



**Seluruh peserta diwajibkan untuk membaca dan memahami peraturan dan ketentuan lomba berikut sebelum mendaftarkan diri di Belitung Triathlon Challenge 2022**

1. Jarak yang dilombakan tahun ini adalah Standard Distance Individu (1500m Renang, 40K Sepeda, 10K Lari), Sprint Distance Individu (750m renang, 20k sepeda dan 5k lari)
2. Warga negara Indonesia dan warga negara asing dapat mendaftarkan diri di lomba ini
3. Warga negara Indonesia dan warga negara asing dapat memenangkan podium di perlombaan ini.
4. Hadiah diberikan kepada pemenang putri dan putra di setiap kategorinya.
5. Batas umur minimum untuk Standard Distance adalah delapan belas tahun (kelahiran tahun 2004), untuk Sprint Distance adalah enam belas tahun (kelahiran tahun 2006)
6. Peserta yang berumur dibawah delapan belas tahun (18 tahun) pada hari perlombaan harus menyerahkan surat izin orang tua. Surat izin orang tua dapat diunduh *DISINI*.
7. Pengawasan oleh marshal dan panitia dilakukan sepanjang perlombaan untuk memastikan peraturan dan ketentuan perlombaan ditaati.
8. Peserta dihibau untuk mendapatkan rekomendasi dari dokter apabila mereka ragu akan kondisi kesehatan mereka sebelum kepartisipasian di perlombaan.
9. Peserta menyetujui dan menerima kondisi bahwa kepartisipasian dalam perlombaan ini memiliki resiko yang dapat menimbulkan cedera, kecacatan, bahkan tutup usia.
10. Pendaftaran perlombaan adalah final dan tidak dapat dialihkan kepada orang lain. Pendaftaran di perlombaan ini berarti peserta menerima penuh peraturan dan ketentuan perlombaan yang ada. Peserta yang mengalihkan nomor kepesertaannya dapat didiskualifikasi dari perlombaan.
11. Uang pendaftaran perlombaan tidak dapat dikembalikan. Penyelenggara lomba berhak untuk menolak pendaftaran apabila terbukti ada informasi pendaftaran yang salah.
12. Apabila perlombaan dibatalkan karena situasi dan kondisi yang diluar kontrol dari penyelenggara (Termasuk namun tidak terbatas kepada hujan lebat, hujan petir, pandemi, bencana alam, demonstrasi atau kerusuhan masal), penyelenggara tidak akan mengembalikan uang pendaftaran yang sudah dibayarkan kepada penyelenggara dan penyelenggara tidak bertanggung jawab atas kehilangan dan ketidaknyamanan yang terjadi.

**KEPESERTAAN**

1. Peserta harus dapat menyelesaikan jarak perlombaan, dari start ke finis, dalam waktu yang ditentukan. Batas waktu lomba untuk Standard Distance adalah 4 jam dan 45 menit dan batas waktu lomba untuk Sprint Distance ada
2. Penyerahan formulir pendaftaran lomba secara daring oleh peserta, dianggap sebagai bentuk persetujuan akan peraturan dan ketentuan perlombaan.

3. Konfirmasi pendaftaran akan dikirimkan setelah pembayaran telah diterima dan nomor pendaftaran telah diterbitkan
4. Penyelenggara perlombaan berhak untuk menutup pendaftaran sebelum tanggal akhir pendaftaran apabila kuota perlombaan telah terpenuhi semua.
5. Peserta setuju untuk memberikan informasi yang lengkap, benar, akurat dan terkini terkait peserta di formulir pendaftaran daring. Penyelenggara dapat menghubungi peserta dari waktu ke waktu melalui surel. Segala pemberitahuan yang dikirimkan melalui surel yang didaftarkan peserta kepada penyelenggara dianggap telah diterima oleh peserta.
6. Batas waktu perlombaan dan batas minimal umur berlaku untuk semua bentuk pendaftaran dan partisipasi acara.
7. Nomor kepesertaan adalah nomor spesifik untuk mengidentifikasi peserta dan tidak dapat ditukarkan atau dialihkan / dijual kepada pihak lain.
8. Penjualan dan/atau pengalihan nomor peserta/bib sangat dilarang dan dapat berakibat diskualifikasi dan/atau pelanggaran partisipasi oleh oknum yang terlibat di acara-acara Belitung Triathlon Challenge berikutnya.
9. Nomor perlombaan / bib bisa diambil pada **Kamis-Jum'at, 29-30 Oktober 2022** dan perlombaan akan di laksanakan pada hari **sabtu, 01 Oktober 2022**
10. Pengambilan paket perlombaan akan dilaksanakan di Lorin Beach Resort .
11. Nomor perlombaan akan diberikan setelah dilakukan pengecekan konfirmasi pendaftaran dan kartu identitas. Nomor perlombaan harus terlihat dengan jelas selama perlombaan
12. Paket perlombaan tidak dapat dikirimkan melalui pos atau diambil di hari perlombaan.
13. Apabila ada peserta yang terbukti mendaftarkan diri dua (2) kali dengan nama yang sama, penyelenggara berhak untuk menahan salah satu dari nomor perlombaan.
14. Pengambilan paket perlombaan tidak dapat diwakilkan karena setiap peserta harus melewati proses swab antigen tes sebelum dapat mengambil paket perlombaan masingmasing.
15. Seluruh peserta yang melewati batas waktu perlombaan dianggap tidak menyelesaikan perlombaan.
16. Marshal perlombaan memiliki otoritas untuk mendiskualifikasi peserta.
17. Pengamanan jalur dibawah wewenang kepolisian setempat serta dinas perhubungan terkait. Pelayanan kesehatan akan diberikan oleh penyelenggara perlombaan bekerjasama dengan dinas kesehatan dan rumah sakit setempat. Petugas medis berhak untuk menghentikan peserta dari perlombaan apabila peserta dinilai tidak dapat melanjutkan perlombaan secara medis.
18. Pencatatan waktu akan dilakukan untuuk perlombaan ini. Seluruh peserta akan diberikan nomor perlombaan dan keping pencatat waktu untuk dipakai selama perlombaan. Check Points pencatatan waktu akan ditempatkan di sepanjang rute dan di titik finis untuk memastikan seluruh peserta melewati rute perlombaan yang sudah ditentukan. Peserta yang gagal mengikuti rute perlombaan yang sudah ditentukan akan didiskualifikasi dari perlombaan.
19. Pemenang perlombaan harus mengenakan nomor perlombaan dan keping pencatat waktu. Pemenang harus menyerahkan bukti identitas untuk melakukan klaim atas hadiah perlombaan.

20. Pemenang lomba yang tidak dapat menunjukkan bukti identitas dapat didiskualifikasi dan tidak dapat mengambil hadiah perlombaan
21. Belitung Triathlon Challenge berhak untuk melakukan perubahan terhadap peraturan lomba kapan saja dengan syarat untuk memberitahukan para peserta secara tertulis atau melalui technical meeting paling lambat pada tanggal 29-30 Oktober 2022. (kamis-jum'at)
22. Penyelenggara acara tidak akan bertanggung jawab atas kerugian yang disebabkan oleh hal-hal berikut: a) Penyakit atau kecelakaan lainnya (tidak termasuk perawatan darurat) b) Kehilangan dan / atau kerusakan harta benda pribadi c) Kedatangan terlambat ke perlombaan karena masalah dengan transportasi umum dan / atau kondisi jalan yang buruk
23. Meskipun tetap aktif selama kehamilan disarankan, kami sangat menganjurkan wanita hamil untuk berkonsultasi dengan dokter sebelum berpartisipasi dalam lomba. Penyelenggara acara tidak akan bertanggung jawab atas komplikasi atau masalah kesehatan yang mungkin timbul akibat berlomba dalam keadaan hamil.
24. Peserta tidak boleh mengenakan pakaian atau perlengkapan yang mungkin berbahaya, dapat melukai atau membahayakan peserta lainnya. Peserta juga tidak boleh berlomba dengan seluruh bagian wajah tertutup.
25. Peserta tidak boleh berpakaian tidak pantas untuk acara olahraga atau pakaian yang tidak menyenangkan bagi peserta atau penonton lain termasuk tidak mengenakan busana di depan umum.
26. Peserta tidak boleh berlomba dengan pakaian untuk tujuan propaganda atau pernyataan politik atau agama, serta iklan.
27. Peserta tidak boleh mengenakan pakaian untuk tujuan mempromosikan atau mengiklankan nama individu, wilayah tertentu, atau organisasi yang tidak diakui oleh penyelenggara acara.
28. Peserta dilarang menggunakan artikel apapun yang dapat menyebabkan peserta lain salah mengenali sebagai sinyal start dan menyebabkan kebingungan pada pengelola lomba, atau menggunakan perangkat apapun dengan volume suara yang kuat yang dapat mengganggu peserta lain.
29. Peserta tidak boleh melakukan tindakan apa pun yang dapat menyebabkan penundaan perlombaan seperti menari, tampil, memainkan alat musik, berdiri di dekat garis start atau finish, atau di jalanan sepanjang lomba.
30. Peserta tidak boleh meminta sumbangan uang, tanda tangan, dll.
31. Peserta tidak boleh mencegah pejalan kaki untuk menyeberang jalur atau menghalangi jalannya kendaraan darurat pada titik-titik tertentu, kapan dan di mana mereka diperbolehkan untuk melakukannya.
32. Peserta tidak boleh menghalangi lomba dengan tidak mengikuti instruksi dari petugas lomba atau marshal.
33. Penyelenggara acara berhak untuk menghentikan peserta dari perlombaan jika peserta berperilaku tidak pantas untuk perlombaan.
34. Dilarang membawa barang yang berpotensi mengganggu jalannya perlombaan atau keselamatan peserta lain atau dapat menyebabkan bahaya atau risiko bagi Anda atau peserta lainnya
35. Hak cipta gambar, foto, artikel, catatan perlombaan, dan informasi tentang lokasi, peliputan acara, dan hak penggunaannya untuk siaran TV, surat kabar, majalah, dan Internet, adalah milik penyelenggara acara. Hak cipta

- yang disebutkan di atas termasuk tetapi tidak terbatas pada nama dan informasi pribadi lainnya seperti usia dan alamat (hanya negara, provinsi dan kota) dari peserta yang disebutkan dalam artikel yang meliput acara tersebut.
36. Peserta secara langsung dan eksklusif memberikan kepada penyelenggara lomba dan wakilnya, hak yang tidak dapat dibatalkan untuk menggunakan nama peserta, rupa, biografi, secara faktual atau lainnya sehubungan dengan produksi, distribusi dan eksploitasi gambar yang terkait dengan acara triathlon, di seluruh dunia di setiap dan semua perangkat dan media.
  37. Rekaman audio, visual, atau audio-visual apa pun yang Anda buat dari Acara atau bagian apa pun darinya hanya untuk penggunaan pribadi dan tidak dapat digunakan untuk tujuan komersial apa pun.
  38. Hal-hal lain yang belum tercantum dalam peraturan ini akan ditentukan kemudian.

## RENANG

1. Setiap Atlet wajib mengenakan topi renang yang disediakan panitia Belitung Triathlon Challenge.
2. Semua atlet harus diberi nomor menggunakan tato perlombaan atau di Body Marking Station di Area Transisi saat check in sebelum perlombaan
3. Sepatu katak, kaus kaki renang, sarung tangan, dayung, atau alat apung dalam bentuk apa pun tidak diperbolehkan.
4. Kacamata renang atau masker wajah bisa dipakai
5. Alat dayung atau pendamping individu tidak diizinkan.
6. Peserta HANYA diperbolehkan untuk memulai sesuai dengan waktu start yang ditentukan dan batas waktu maksimum untuk memulai perlombaan adalah 5 menit setelah peserta terakhir start.
7. Bantuan apapun yang dapat membantu meningkatkan posisi ranking peserta akan mengakibatkan peserta didiskualifikasi.
8. Peserta dapat mengatur keluarga, teman atau pelatih untuk menyerahkan kacamata dan barang-barang khusus lainnya setelah selesai berenang. Semua hand-off semacam itu harus dilakukan di sepanjang jalur antara finis renang dan area transisi.
9. Peserta dapat menggunakan gaya renang apapun untuk mendorong diri mereka di air. Mereka juga dapat mengapung di air. Peserta diperbolehkan memijakkan dan mendorong tubuh mereka dari dataran di awal dan di akhir renang
10. Peserta harus mengikuti jalur renang yang ditentukan
11. Atlet boleh berdiri atau beristirahat dengan memegang benda mati seperti pelampung atau perahu yang tidak bergerak.
12. Dalam keadaan darurat, seorang peserta dapat mengangkat lengan di atas kepala dan meminta bantuan. Setelah bantuan resmi diberikan, atlet harus mengundurkan diri dari kompetisi.
13. Peserta dapat mempertahankan ruang mereka sendiri di dalam air dengan beberapa catatan :

- a. Jika peserta melakukan kontak tidak disengaja dalam renang dan kemudian segera setelah itu menjauh, tidak ada penalti yang akan dikenakan
  - b. Jika terjadi kontak dalam renang, dan seorang peserta terus menghalangi kemajuan peserta lainnya tanpa bergerak menjauh, tindakan ini akan mengakibatkan penalti waktu.
  - c. Jika peserta dengan sengaja menargetkan peserta lain untuk menghambat kemajuan mereka, mendapatkan keuntungan yang tidak adil dan berpotensi menyebabkan cedera akan mengakibatkan diskualifikasi dan dapat mengakibatkan kemungkinan dilarangnya acara Palembang Triathlon di masa mendatang.
14. . Penggunaan *wetsuit* hanya diperbolehkan jika:
- a. Suhu air di bawah 22<sup>o</sup> Celsius
15. . Batas waktu berenang adalah
- a. Standard Distance (1500m): 1 jam 40 menit sejak dimulainya start masing-masing peserta
  - b. Sprint Distance (750m): 1 jam 10 menit sejak dimulainya start masing-masing peserta

#### **SEPEDA**

1. Tidak diperbolehkan menggunakan sepeda tandem, sepeda berbaring, dengan penutup (*fairings*), atau perangkat apa pun yang dirancang secara eksklusif untuk mengurangi hambatan udara
2. Drafting diperbolehkan di Belitung Triathlon Challenge
3. Walaupun drafting diperbolehkan, melakukan drafting dengan kendaraan bermotor baik roda 2 ataupun roda 4 adalah dilarang dan dapat mengakibatkan pinalti
4. Drafting dengan peserta lain yang berbeda jenis kelamin dilarang di perlombaan ini dan dapat dikenakan pinalti
5. Sepeda dengan Traditional drop handlebars adalah sepeda yang direkomendasikan dalam perlombaan dengan ujung Handlebars harus tertutup.
6. Jenis sepeda lain dapat digunakan dalam perlombaan dengan persetujuan Technical Delegate
7. Apabila memiliki aero bar / clip-on, direkomendasikan untuk tidak lebih dari gagang rem / brake lever. Clip-on harus menyambung atau bersentuhan satu sama lain.
8. Nomor perlombaan pada sepeda dan helm harus terlihat jelas selama perlombaan berlangsung. Peserta tanpa nomor sepeda dan helm yang sesuai dapat dihentikan dari perlombaan.
9. Peserta tidak diperkenankan untuk bersepeda dengan telanjang dada.
10. Helm sepeda yang sesuai diperlukan selama seluruh perlombaan sepeda. Setiap peserta yang terlihat mengendarai tanpa helm akan segera didiskualifikasi. Helm yang terbuat dari kulit atau vinil tidak diperbolehkan. Helm harus terkunci dan dikencangkan dengan aman setiap saat peserta berada di atas sepeda.
11. Bantuan individu tidak diperbolehkan. Teman, anggota keluarga atau pelatih tidak boleh bersepeda atau berkendara bersama peserta, tidak boleh memberikan makanan atau barang lain kepada peserta dan harus diperingatkan untuk menjauhi semua peserta untuk menghindari peserta didiskualifikasi. Merupakan kewajiban setiap peserta untuk segera menolak setiap upaya untuk membantu, mengikuti, atau mengawal.
12. Pengendara sepeda diharuskan untuk memperhatikan arahan dan instruksi dari panitia dan marshal perlombaan.

13. Peserta menuntun sepedanya jika perlu. Peserta tidak boleh maju tanpa menuntun sepeda selama di rute sepeda.
14. Peserta secara individu bertanggung jawab untuk mengikuti peraturan lalu lintas dan bertanggung jawab penuh atas konsekuensi dari pelanggaran apa pun. Peserta yang melanggar peraturan lalu lintas akan didiskualifikasi. Peserta harus tetap berada di sisi kiri jalan sepanjang waktu kecuali ditentukan lain oleh petugas dan marshal perlombaan..
15. Peserta yang meninggalkan jalur sepeda harus kembali ke tempat yang sama di mana mereka meninggalkannya tanpa mendapatkan keuntungan apa pun. Jika keuntungan diperoleh karena tindakan ini, peserta akan didiskualifikasi.
16. Peserta yang terbukti melakukan tindakan tidak sportif yang meliputi namun tidak terbatas pada: memblokir, menghalangi peserta lain pada rute sepeda akan otomatis didiskualifikasi dari lomba.
17. TIDAK ADA KENDARAAN LAIN KECUALI KENDARAAN PANITIA, SEPEDA, SEPATU RODA, SKATEBOARD, KERETA BAYI, KERETA DORONG (DENGAN DESKRIPSI APA PUN) YANG AKAN DIIZINKAN PADA RUTE LOMBA

#### LARI

1. Peserta hanya diperbolehkan bergerak maju dengan berlari dan berjalan kaki.
2. Merayap atau merangkak tidak diperbolehkan
3. Peserta tidak boleh berlari dengan menggunakan helm.
4. Pelari harus mengenakan nomor perlombaan setiap saat berada di lintasan. Nomor perlombaan harus ditempatkan di depan pelari agar terlihat jelas. Peserta dilarang keras melipat, memotong nomor perlombaan, mengubah bentuk apa pun dengan disengaja, atau gagal mengenakan nomor perlombaan dan pelanggaran ini dapat mengakibatkan diskualifikasi.
5. Kendaraan pendukung pribadi atau pelari pendamping yang bukan peserta TIDAK diperbolehkan dan akan mengakibatkan diskualifikasi. Pelari pendamping yang bukan peserta termasuk peserta yang mengundurkan diri dari perlombaan, telah didiskualifikasi, atau telah menyelesaikan perlombaan. Teman, anggota keluarga, pelatih atau pendukung apapun tidak boleh bersepeda, mengemudi atau berlari (mondar-mandir) bersama peserta, tidak boleh memberikan makanan atau barang lain kepada peserta dan harus diperingatkan untuk menjauhi semua peserta untuk menghindari diskualifikasi peserta. Merupakan kewajiban setiap peserta untuk segera menolak setiap upaya untuk membantu, mengatur kecepatan, mengikuti, atau mengawal. Diperbolehkan bagi peserta yang masih bertanding untuk berlari bersama peserta lain yang masih bertanding.
6. Pos air akan disediakan di sepanjang jalur lari dan di garis finish.
7. Peserta diharapkan mengikuti arahan dan instruksi dari semua panitia dan marshal perlombaan.
8. Semua peserta harus mengenakan kaos atau penutup lain di tubuh bagian atas mereka selama berada di rute lari.
9. Headphone, Headset, atau penutup telinga, yang dimasukkan atau menutupi telinga tidak diperbolehkan di rute lari.

10. Peserta yang terbukti berperilaku tidak sportif yang meliputi namun tidak terbatas pada: memblokir, menghalangi peserta lain pada rute lari akan otomatis didiskualifikasi dari lomba.
11. TIDAK ADA KENDARAAN LAIN KECUALI KENDARAAN PANITIA, SEPEDA, SEPATU RODA, SKATEBOARD, KERETA BAYI, KERETA DORONG (DENGAN DESKRIPSI APA PUN) YANG AKAN DIIZINKAN PADA RUTE LOMBA

#### **AREA TRANSISI**

1. Semua peserta harus memasang helmnya dengan kencang sejak mereka melepas sepeda dari rak sebelum memulai bersepeda, sampai setelah mereka meletakkan sepeda di rak setelah selesai bersepeda.
2. Peserta hanya boleh menggunakan rak sepeda yang telah ditentukan dan harus menggunakan rak sepedanya.
3. Peserta tidak boleh menghalangi laju peserta lain di area transisi
4. Seluruh peralatan peserta kecuali sepatu, helm, kacamata yang hendak dipakai saat bersepeda, harus dimasukkan kedalam kotak yang sudah disediakan
5. Peserta yang peralatannya tidak berada dalam kotak transisi akan diberikan pinalti.
6. Peserta dilarang mengusik peralatan peserta lain di area transisi
7. Peserta dilarang bersepeda di dalam area transisi, kecuali selama segmen bersepeda yang melewati area transisi. Garis naik dan turun adalah bagian dari area transisi.
8. Peserta harus menaiki sepeda mereka setelah melewati mount line dengan satu kaki memijak melewati garis mount line
9. Peserta harus turun dari sepeda mereka sebelum dismount line dengan satu kaki memijak tanah sebelum dismount line
10. Selamat di area transisi, sepeda hanya bisa didorong dengan tangan oleh peserta.
11. Tidak mengenakan busana sama sekali serta tindakan tidak senonoh dilarang di area transisi dan akan mengakibatkan diskualifikasi.
12. Peserta tidak dapat berhenti di jalur lintasan di area transisi
13. Dilarang menandai posisi di area transisi. Tanda berupa handuk, dan benda yang digunakan untuk menandai akan dihapus atau disita panitia/petugas dan peserta tidak akan diberi tahu
14. Tali helm harus tetap tidak terkunci di area transisi saat atlet menyelesaikan segmen berenang

#### **HADIAH**

1. Hadiah yang ditawarkan adalah untuk kategori-kategori dibawah:
  - a. Kategori Standard Distance Individu putra
  - b. Kategori Standard Distance Individu putri
2. Pemenang kelompok umur akan diumumkan secara terpisah, namun tidak ada hadiah uang ataupun piala yang dialokasikan.
3. Peserta berkewarganegaraan apa saja berhak untuk memenangkan podium terbuka.



4. Semua pemenang podium harus menunjukkan bukti identifikasi mereka untuk diverifikasi.
5. Pemenang podium yang menggunakan nama orang lain akan secara otomatis didiskualifikasi dan berpotensi dilarang mengikuti perlombaan Belitung Triathlon Challenge di masa mendatang
6. Pengumuman pemenang dan pemberian hadiah dimulai setelah verifikasi memastikan bahwa calon pemenang telah memenuhi semua persyaratan lomba dan mengikuti aturan dan regulasinya.

#### **PERINGATAN DAN PENALTI**

1. Pelanggaran ringan dalam Palembang Triathlon dapat dikenakan pinalti waktu
2. Pinalti waktu harus dijalankan oleh peserta yang dikenakan pinalti di tenda/penalty box
3. Merupakan kewajiban peserta untuk melihat papan pengumuman di penalty box untuk memastikan apabila peserta melakukan pelanggaran atau tidak
4. Yang termasuk dalam pelanggaran ringan antara lain:
  - a. Drafting
  - b. Pelanggaran garis Mount/Dismount
  - c. Peralatan diluar kotak
  - d. Membuang sampah sembarangan
  - e. lain-lain
5. Peserta yang dikenakan pinalti waktu namun tidak menjalankan pinalti tersebut di penalty box akan didiskualifikasi
6. Peserta yang melakukan pelanggaran ringan setelah melewati penalty box akan diberikan potongan waktu setelah melewati garis finish
7. Pinalti waktu untuk pelanggaran drafting di lomba ini adalah:
  - a. Standard Distance: 2 menit
  - b. Sprint Distance: 1 menit
8. Pinalti waktu untuk pelanggaran ringan lainnya adalah:
  - a. Standard Distance: 15 detik
  - b. Sprint Distance: 10 detik